

## Zusätzliches Kursangebot

Body Fly.

– Mitte August bis Ende Dezember 2020 -

### Margrit Hieronymi

Sürther Hauptstraße 195  
50999 Köln

Tel.: 0178-8133000

E-Mail: [margrit.hieronymi@mailbox.org](mailto:margrit.hieronymi@mailbox.org) (Achtung: neu!)

Website: [www.margrithieronymi.de](http://www.margrithieronymi.de)

<b>Montags</b>  17:00 bis 18:20 Uhr	<b>Offene Achtsamkeitsmeditation</b> ( <u>ab 5 Personen</u> )  <b>Anfang September bis Ende Dezember 2020:</b> 07., 14., 21., 28. Sept. 2020 05., 26. Okt. 2020 ( <b>die Termine am 12. und 19.10.2020 fallen aus</b> ) 02., 09., 16., 23., 30. Nov. 2020 07. Dez. 2020 ( <b>der Termin am 14.12.2020 fällt aus</b> ) Bitte Teilnahme spätestens am gleichen Tag bis 12 Uhr per E-Mail, SMS anmelden.  <u>Preis:</u> 9 EUR pro Teilnahme
<b>Donnerstags</b>  18:00 bis 19:30 Uhr	<b>Hatha Yoga</b> ( <u>ab 5 Personen</u> )  <b>Mitte August bis Anfang Oktober 2020 (8 Termine):</b> 13., 20., 27. August 2020 03., 10., 17., 24. Sept. 2020 01. Okt. 2020 ( <u>Preis:</u> 144 EUR pro Person)  <b>Ende Oktober bis Ende Dezember 2020 (7 Termine):</b> 29. Oktober 2020 05., 19., 26. Nov. 2020 ( <b>der Termin am 12.11.2020 fällt aus</b> ) 02., 10., 17. Dez. 2020 ( <u>Preis:</u> 126 EUR pro Person)

### Atemtherapie, Einzelcoaching, Yogatherapie:

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0178-8133000

E-Mail: [margrit.hieronymi@mailbox.org](mailto:margrit.hieronymi@mailbox.org) (Achtung: neu!)